

# A Diabetes Klub hírei

A Vasvári Diabetes Klub 2001-ben alakult meg, a Hegyhát Jóléti Szolgálat Alapítvány kezdeményezésére. Célunk az volt, hogy segítséget nyújtsunk azoknak az embereknek, akik cukorbetegségben szenvednek. Támogassuk a betegek képzését, nevelését, segítsük a cukorbeteg gondozás hatékonyságának növelését, a későbbi szövődmények kialakulásának megelőzését. A klub megalakulásának 10. évfordulóján városi diabetes konferencia szervezésével kívánjuk a figyelmet felhívni a XXI. század legjelentősebb népegészségügyi problémáját okozó betegségekre, a diabetesre. Szeretnénk az érdeklődőknek bemutatni a betegség természetét, kialakulásának folyamatát, megelőzésének lehetőségeit. A világban 175 millió, Magyarországon 1 millió cukorbeteg tartanak nyilván és számuk évről évre nő. Vasváron 400 embert kezelnek a háziorvosok cukorbetegség miatt.

Konferenciánkra Dr. Baranyai Marietta belgyógyász, diabetológus főorvos aszszonyt, Dr. Gasztonyi Ferenc belgyógyász kardiológus főorvost hívtuk meg, akik a cukorbetegségről, és annak szövődményeiről, a betegség megelőzéséről és kezeléséről tartanak előadásokat.

Megméríthetjük vérnyomásukat, vércukor- és koleszterinszintjüket és testsúlyukat. Megismerkedhetnek az egészséges táplálkozás alapjaival, egészséges ételmisszerekkel, amiket természetesen meg is kóstolhatnak. Válogathatnak a különböző gyógyászati segédeszközök és gyógytermékek között és megvásárolhatják azokat. A rendszeres testmozgás mindenkinek előnyös, de különösen hasznos a cukorbeteg számára, ezért megmutatjuk, hogy a mozgás bármikor és bármilyen életkorban elkezdhető. A cukorbetegséggel kapcsolatos játékos kérdések megfejtése után ajándékokat sorsolunk ki a helyes megfejtők között, majd kulturális programokkal zárjuk a rendezvényt. Várjuk Önöket!

**Dr. Kránitz Zsuzsa háziorvos**  
Diabetes klub szakmai vezetője

## Alpolgármesteri fogadóóra

Tóth Balázs alpolgármester május 10-én, kedden délután 17 órától 18 óráig, valamint május 27-én, pénteken délután 14.15-től 15.15-ig fogadóórát tart a Városháza alpolgármesteri irodájában.

# Programajánló

7/9/2011

## Pasztekképek a Castrumon

Május 6–26. között újabb kiállítással várja látogatóit a Nagy Gáspár Kulturális Központ Castrum Galériája. E hónapban Harsányi Zsuzsanna pasztekképeinek tárlatában gyönyörködhetnek a látogatók.

## Túra és zarándoklat a bíboros emlékére

Május 14-én, szombaton idén tizenötödik alkalommal rendezik meg Mindszenty József bíboros, hercegrímás esztergomi érsek emlékére az immár hagyományos gyalogtúrát és zarándoklatot. A résztvevők ezúttal Vasváron a Domonkos kolostor előtti térről rajtolnak reggel 8–8.30 közt. A megszokott útvonal idén annyiban módosul, hogy a túrázóknak nem a Jeli Arborétum területén át, hanem amellet elhaladva teljesíthetik a távot a csehimindszenti napközi otthonig. A táv mintegy 20 kilométer, melynek szintideje hat óra. (Később indulók saját időkeretén belül teljesíthetik a túrát). A túra végén minden résztvevő emléklapot, a szintidőn belül teljesítők kifizetőt kapnak. Csehimindszenten pedig zsíros kenyér, tea és meglepetés várja a túrázókat. Majd szentmisén részt vehetnek. Ezt követően a túrázóknak ingyenes különjáratú autóbusszal utazhatnak vissza Vasvárra (kb. 15.00 órakeret). Részvétel ingyenes. Mindenkit tisztelettel vár és részletes felvilágosítással szolgál a szervező: Benke Tibor 9800. Vasvár, Nagyköveshegy utca 6. Telefon: 94/370-230, +36-30/441-4377. E-mail: [eknebrobit@zelkanet.hu](mailto:eknebrobit@zelkanet.hu).

## Jubilál a Diabetes Klub

Május 27-én 14 órától a Nagy Gáspár Kulturális Központ ad otthont a Vasvári Di-

abetes Klub 10 éves jubileumi konferenciájának. A rendezvényt délután három órakor Kovács Tilda polgármesterasszony nyitja meg. 10 év mögöttünk 10 év előttünk címmel dr. Kránitz Zsuzsanna háziorvos, a klub szakmai irányítója köszönti az ünneplőket, majd amit a cukorbetegségről tudni kell címmel dr. Baranyai Marietta diabetológus, belgyógyász főorvos előadását hallgathatják meg az érdeklődők. A cukorbetegség szív-érrendszeri szövődményeiről Dr. Gasztonyi Ferenc kardiológus, belgyógyász főorvos szól. A programok között szerepel torna, táncbemutató és nyereménysorsolás is. Az előadások előtt és után az előtérben vércukor, koleszterin, vérnyomás testsúlymérés, egészséges ételek, italok kóstolója, vasvári cégek termékeinek bemutatója, gyógyászati segédeszközök és termékek vására várja az érdeklődőket, de nem marad el a játékos TOTO sem.

## A hősökre emlékeznek

Május utolsó vasárnapja a magyar hősök emléknapja. A városi megemlékezés május 29-én, vasárnap 10:30-kor, a 9:30 – kor kezdődő szentmisét követően kezdődik a II. Világháborús Hősi Emlékműnél. Imát mond a hősökért: Huszár Balázs káplán. A kulturális műsorban közreműködnek a Kardos László Általános Iskola tanulói és a Vasvári Fúvós Együttes. emlékező beszédet mond: Gergye Rezső, a Nagy Gáspár Kulturális Központ igazgatója. A vasvári megemlékezést követően kb. 11.30 órakor koszorút helyeznek el és főhajtással tisztelegnek a kismáxfai, majd ezt követően a nagymáxfai hősi emlékműnél is.

## Megnyílt az egyenlő bánásmód hatóság ügyfélszolgálat

Tudja Ön, hogy hová fordulhat segítségért, ha neme, faji hovatartozása, bőrszíne, nemzetisége, nemzeti vagy etnikai kisebbséghez való tartozása, anyanyelve, fogyatékosága, egészségi állapota, vallási vagy világnézeti meggyőződése, politikai vagy más véleménye, családi állapota, anyasága (terhessége) vagy apasága, szexuális irányultsága, nemi identitása, életkora, egyéb helyzete, tulajdonsága vagy jellemzője miatt kedvezőtlenebb bánásmódban részesül(t), mint amelyben más, Önnel összehasonlítható helyzetben levő személy vagy csoport? Dr. Jójárt Ágnes május 17-én 9–13 óráig – Vasi Hegyhát Többcélú Kistérségi Társulás Foglalkoztatási Paktum Irodájában (9800 Vasvár, Petőfi S. u. 4. I. emelet) megválaszolja kérdéseit, kíváncsi tapasztalataira, valamint tájékoztatja arról, hogy jogsértés esetén milyen lehetőségei vannak a jogérvényesítésre.

## Lomtalanítás

Vasvár Város Polgármesteri Hivatala értesíti a város lakosságát, hogy a Zala-Depo Kft. 2011. május 23-án (hétfőn) lomtalanítást végez. Kérjük a lakosságot, hogy a feleslegessé vált szemetet az elszállítás napján reggel 7 óráig a ház, illetve a bejárat elé rakják ki! A szállítást megkönnyítése érdekében kérjük: a fémeket, a papírt, az üveget külön-külön csoportba rakják! Veszélyes hulladékot a szelektív gyűjtő telepen (marhavásártér) kérjük leadni!

**Polgármesteri Hivatal**